

独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出症术后腰痛

浙江富阳市人民医院 (311400) 方尚志 洪元宏 张云标

我院应用独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出术后腰痛,收到了显著效果,报告如下。

例好转、2 例无效。

讨 论

临床资料

1. 一般资料:本组 63 例中男 26 例,女 37 例;年龄 30~68 岁;职业:农民 39 例,工人 13 例,干部 6 例,职工 4 例,其他 1 例。2. 临床表现和体征:63 例病人在临床上表现为站、坐不便,弯腰困难。身体前倾,腰部僵硬。腰痛往往表现为酸痛、胀痛为主,通常能忍耐。有的表现为腰部下坠感。大部分病人傍晚时手心、脚底有潮热,夜间多梦而睡眠差。继而白天头昏脑胀,精神萎靡不振。有的甚至胸闷不适,要深吸气后方感舒畅。37 例女性中除 6 例绝经外,31 例病人表现为腰膝酸软,经血量偏少而色淡;经后通常带下连绵。

1. 本组 63 例,分析其腰痛原因:(1) 由于手术适应症掌握不严,术式选择不当,定位错误和技术失误等原因,腰腿痛症状未减需要第二次手术。国内外报告该病治愈好转率为 93%^[1],而需再手术者为 2%~9.2%^{[2][3]}。(2) 本组病例相对年龄偏大,女性多于男性。病人由于长期反复地受病痛折磨,体质逐渐下降。年龄偏大的女病人,加上生理上的特点,极易造成肾虚,肝肾亏损。(3) 一部分病人,术前术后运动相对比较少。病人长期卧床也可引起腰背肌肉废用性萎缩。这一切都可造成病人肾虚,引起腰腿酸痛,尤以腰部酸痛为主的症状。

治疗方法

组方如下:杜仲 15g、枸杞子 15g、独活 10g、桑寄生 15g、淮牛膝 10g、虎杖根 15g、鸡血藤 15g、全当归 10g、三七粉 3g (冲服)、淮山药 10g、大生地 10g、菟丝子 10g、宣木瓜 5g、威灵仙 5g、炒元胡 15g。以上处方临症加减,如腰酸痛伴有束扎感加伸筋草 15g、广地龙 15g、梦多睡眠差者加柏子仁 10g、合欢皮 15g;女病人腰膝酸软、带下连绵者加金樱子 15g、白鸡冠花 10g。七剂为一疗程,1~3 个疗程后评定结果。

2. 独活寄生汤中杜仲、枸杞子、独活、桑寄生等,益肝肾、补气血,以补为主。宣木瓜、威灵仙以及炒元胡,祛风湿、止痹痛,故能使肾阴亏损型腰痛得以迅速缓解并治愈。

治疗结果

1. 疗效判定标准:治愈:腰酸痛症状完全消失,治疗后三个月内未复发,能胜任原工作;好转:腰酸痛症状减轻,功能基本恢复,能参加轻便劳动;无效:腰酸痛症状无明显减轻,不能胜任原工作。

3. 本组随访发现,63 例病人中,55 例病人病程在 2 年以上,病程愈长的病人,治疗效果也比较差。其中,治疗无效的 2 例中 1 例病程长达 13 年,另 1 例为 20 年以上者。可见提倡对该病的早发现早治疗,能有效地预防肾阴亏损型腰痛的发生和发展。

2. 治疗效果:治疗一般从术后半个月诊断确立后开始,七天为一疗程,1~3 个疗程结束治疗。本组 58 例 3 个疗程,3 例 2 个疗程,2 例 1 个疗程后即效果显著结束治疗。三个月后评定疗效。结果 19 例治愈,42

参考文献

1. 方尚志,等. 腰椎间盘突出症 533 例诊治失误和预防分析. 中国骨伤 1995; 8 (2): 41.
2. 王浩然,等. 腰间盘脱出症再次手术原因的探讨. 中华外科杂志 1964; 12 (2): 174.
3. 吴振东,等. 腰间盘脱出症再手术原因探讨. 中华骨科杂志 1994; 14 (1): 32.

(收稿:1996-08-22 修回:1996-11-18)

书 讯

由孟和教授主编,北京医科大学、协和医科大学联合出版社出版的《中国骨折复位固定器疗法》一书已经出版。该书共 36 万字,内容丰富、实用。现存书有限。希望购者直接与北京针灸骨伤学院图书馆 徐氧联系,邮编 100015,邮购书价:每本 38 元(含邮资)。