

方法,取得了较好的效果^[18]。尤其是在慢性肾脏疾病中 BMD 的研究较多,另外在多种内分泌疾病或肿瘤中亦常引起骨减少或骨质疏松。对于绝经后妇女骨质疏松,有人认为应在绝经后尽快进行雌激素治疗,以避免出现骨质疏松性骨折^[19]。笠井氏认为激素诱发股骨头缺血性坏死(ANF)主要是骨质疏松引起,其骨减少程度显著低于对照组^[20]。

BMD 的测定方法逐渐趋向于简单、方便、快捷、损伤小,并且逐渐趋向于用末梢骨(跟骨、桡骨远端)代替脊柱骨,并已多次证明末梢骨的测量结果与脊椎具有一致性。在目前,SPA、DEXA、QCT 都在发挥显著的作用,而 USD、MRI 等还处于发展阶段,应用前景广阔。总之,在临床工作中必须将 BMD 值、影像、化验指标、临床特点等加以综合判断,才能了解骨代谢的真实情况。

参考文献

[1] Vogel JM, Wasnich RD. The clinical relevance of calcaneus bone mineral measurements: a review. *Bone Miner*, 1988, 5(1): 35-38.

[2] Wasnich RD. Fracture prediction with bone mass measurements in osteoporosis update. California: Univ California Press, 1987. 95-101.

[3] Lan P. Osteoporosis: current development in quantitative bone densitometry. *Radiol Clin North Am*, 1991, 29(1): 49-76.

[4] 长谷川友亮,串田一博,山崎薰,他. PQCT による桡骨远位端骨密度の測定. *日本骨代謝学*, 1994, 12(10): 388.

[5] Sili Scavalli. Comparison of ultrasound transmission velocity with computed metacarpal radiogrammetry and dual photon absorptionmetry. *Eur Radiol*, 1996, 6(2): 192.

[6] 林雅敏,漆原 彰. 骨振动解析と超音波骨測定による骨強度測定. *日本骨代謝学*, 1994, 12(10): 387.

[7] Mc Broom RJ. Prediction of vertebral body compressive fracture us-

ing quantitative computed tomography. *J Bone and Joint Surg Am*], 1985, 67(8): 1206-1214.

[8] Reinbold WP. Bone mineral content in early postmenopausal and postmenopausal osteoporotic women: comparison of measurement methods. *Radiology*, 1986, 160(2): 469-478.

[9] Jones CD. Importance of measurement of spongyous vertebral bone mineral density in the assessment of osteoporosis. *Bone*, 1987, 8(4): 20F-20G.

[10] Cann CE, et al. Quantitative computed tomography for prediction of vertebral fracture risk. *Bone*, 1985, 6(1): F7.

[11] Sanchez TV. Bone mineral mass in elderly vegetarian females. *AJR*, 1978, 131(3): 542.

[12] Mayor G. H. Bone mineral mass in Blacks. *AJR*, 1978, 131(3): 542.

[13] Compston JE. Bone mineral content in normal UK subjects. *Br J Radiol*, 1988, 61(727): 631-636.

[14] Anderson MI. Bone density screening for osteoporosis. *Lancet*, 1990, 336(8712): 502-503.

[15] Mazess RB. Spine and femur density using dual photon absorptiometry in US white women. *Bone Miner*, 1987, 2(3): 211-219.

[16] Melton LJ, et al. Lifetime fracture risk: an approach to hip fracture risk assessment based on bone mineral density and age. *J Clin Epidemiol*, 1988, 41(10): 985-994.

[17] 住居 土. 第 12 日本骨形态计测学会论文集. 日本京都, 1992, 44.

[18] Ettnger B. Use of bone densitometry results for decisions about therapy for osteoporosis. *Ann Intern Med*, 1996, 125(7): 623.

[19] Ettnger B. *Ann Intern Med*, 1985, 102(3): 319-324.

[20] 笠井隆一. 第 12 日本骨形态计测学会论文集, 日本京都, 1992. 63.

(收稿: 1997-12-01 编辑: 李为农)

中药治疗类风湿性关节炎概况

张永红 仝允辉
(洛阳正骨医院, 河南 洛阳 471002)

类风湿性关节炎(以下简称 RA), 是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身免疫性疾病。本文对近几年中医药治疗 RA 的概况简述如下。

1 辨证分型

1.1 风寒湿痹阻型^[1-8] 此型最常选用的方剂为乌头汤、麻黄附子细辛汤。此外也选用羌活胜湿汤及独活寄生汤。最常选用的药物依次为: 麻黄, 黄芪, 乌头, 桂枝, 细辛, 白芍, 川芎, 当归, 附子, 防风, 防己, 羌活, 独活, 鸡血藤。

1.2 风湿热痹阻型^[1,3,5,6,8] 此型最常用的方剂为白虎加桂枝汤, 越婢加术汤, 二妙散, 宣痹汤。常用药物为: 知母, 薏苡仁, 石膏, 黄柏, 防己, 红花, 忍冬藤, 滑石, 秦艽, 连翘, 防风。

1.3 瘀血阻络型^[2,7,10] 最常用的药物依次为: 没药, 乳香, 红花, 当归, 川芎, 香附, 赤芍, 桃仁。

1.4 肝肾阴虚型^[1,9,10] 常用的药物依次为: 桑寄生, 地黄,

续断, 牛膝, 独活, 芍药。

1.5 气血两虚型^[7,8,10] 常用方药为当归拈痛汤。

除以上五种分型外, 有人将 RA 还分为行痹、着痹^[1]、顽痹、虚痹^[5]治疗。

2 专方治疗

邓氏等^[11]用自拟清痹合剂(生石膏, 知母, 黄柏, 牛膝, 全蝎, 蜈蚣, 两面针, 秦艽, 桂枝, 羌活, 苍术)口服, 治疗活动期 RA 30 例, 总有效率 90%。寇氏等^[12]用类风湿冲剂(白花蛇舌草, 土茯苓, 生地, 白芍, 汉防己, 忍冬藤, 青风藤, 威灵仙, 鹿衔草, 赤芍, 地龙, 桂枝, 生甘草)口服, 治疗急性期 RA 34 例, 总有效率为 91.23%。石氏等^[13]用复方马钱子片(马钱子粉, 川牛膝, 当归, 红花, 木瓜, 荆芥, 防风, 全蝎)口服, 总有效率为 90%。李氏^[14]用防己黄芪汤加减治疗 114 例, 总有效率为 92.1%。李氏^[15]用三土汤(土茯苓, 土贝母, 土三七, 银花, 蒲

公英, 土薏仁, 赤芍, 川芎, 王不留行, 生地, 补骨脂, 全蝎, 蜈蚣) 加减治疗 52 例, 总有效率 90.4%。宋氏^[16]用清热利湿解毒汤(银花, 公英, 紫花地丁, 白花蛇舌草, 土茯苓, 土贝母, 苍术, 黄柏, 苡米, 赤芍, 羌活等) 治疗 RA 活动期 58 例, 有效率 96.6%。据研究清痹合剂、防己黄芪汤、清热利湿解毒汤, 均有抗炎、镇痛、抑制体液免疫, 调节细胞免疫的作用^[11, 17, 16]。复方马钱子片除抗炎、镇痛作用外, 还能抑制迟发型超敏反应、抑制肉芽肿的作用^[13]。此外防己黄芪汤尚能提高补体^[1]。清热利湿解毒汤还能消解血清免疫复合物的作用^[16]。从而起到改善临床证候和阻遏活动期 RA 免疫病理的作用。

3 单味药物

3.1 雷公藤 张氏^[8]用雷公藤片治疗 RA 与强直性脊柱炎 110 例, 总有效率为 93%。严氏^[19]则用雷公藤酊剂治疗 165 例 RA 患者, 总有效率达 96.4%。对其作用机理, 有人^[20]报道雷公藤具有较强的抗炎、镇痛及免疫抑制作用, 可改善微循环, 增强肾上腺皮质功能。还有人^[21]报道本品有不成瘾、不耐药之特点。在降低雷公藤毒副作用方面, 李氏^[22]研究发现小剂量雷公藤(5g/d) 治疗 RA 与大剂量疗效相似, 而小剂量雷公藤未见明显副作用。

3.2 青风藤 张氏^[23]采用毛青藤治疗 RA 1524 例, 总有效率 92%。提示本法对本病具有缓解症状, 改善关节功能的作用。对其作用机理, 有人报道^[24], 正清风痛宁化学结构类似吗啡, 但无成瘾性。另外尚可抑制肉芽增生, 以利关节功能恢复。且有明显的细胞免疫兴奋和减弱体液免疫反应的作用, 这种免疫调节作用与皮质类固醇的作用相同。又有人^[25]研究发现正清风痛宁与风痛宁的治疗作用相同, 但从药物副反应看前者显著低于后者。

3.3 蚂蚁制剂 郭氏^[26]用蚂蚁丸(蚂蚁, 人参, 鸡血藤, 丹参, 黄芪, 淫羊藿, 巴戟天, 苡仁, 灵仙, 制川乌, 牛膝, 蜈蚣) 治疗 RA 112 例, 总有效率为 93%。聂氏等^[27]应用玄驹丸治疗 189 例 RA, 结果表明: 玄驹丸具有较强的抗炎及免疫调节作用。用药后, 患者关节肿痛、晨僵等关节功能明显改善及消失。

此外, 尚有马钱子^[13]、蜂针、银莲花治疗 RA 取得满意疗效的报道。

4 外用药物

黄氏等^[28]用关节施灸膏(川乌, 草乌, 地龙, 乳香, 没药等) 进行动物实验, 结果表明关节施灸膏具有抗炎、抗过敏及镇痛作用。邓氏等^[29]用复方雷公藤涂膜剂(雷公藤, 没药, 乳香, 川芎, 生南星等) 涂于关节部位, 与对照组比较, 有非常显著性差异。黄氏^[30]用类风擦剂外擦治疗 RA 160 例, 总有效率 87%。

参考文献

[1] 何为贵. 中药为主治疗 RA 102 例临床效果分析. 安徽中医学院学报, 1993, 12(1): 18.
[2] 关玉敏. RA 发热 66 例辨证论治. 北京中医, 1992, 11(2): 25.

[3] 刘士英. 类风饮合玄驹粉治疗 RA 157 例的探讨. 中国中医药科技, 1995, 2(3): 47.
[4] 董松林. 乌头汤治疗 RA 146 例. 浙江中医杂志, 1992, 27(10): 471.
[5] 王明义. RA 125 例疗效观察. 四川中医, 1993, 11(1): 38.
[6] 么远. 幼年 RA 的辨证分型治疗. 中医杂志, 1997, 38(9): 549.
[7] 李家坤. 中医药治疗类风湿性脊柱炎 50 例观察. 安徽中医学院学报, 1991, 10(3): 30.
[8] 粟德林. 中医辨证治疗 RA. 中医药学报, 1987, (6): 23.
[9] 李惠德. RA 辨治体会. 北京中医, 1992, 11(6): 50.
[10] 朱久珍. 辨证治疗 痹 43 例疗效观察. 甘肃中医学院学报, 1994, 11(1): 23.
[11] 邓兆智. 清痹合剂治疗活动期 RA 临床观察. 中医杂志, 1996, 36(2): 93.
[12] 寇秋爱. 类风湿冲剂治疗急性期 RA 34 例的疗效观察. 中医杂志, 1995, 35(9): 537.
[13] 石玉山. 复方马钱子片治疗 RA 双盲观察. 中医杂志, 1997, 37(7): 411.
[14] 李民林. 经方治疗 RA 114 例. 国医论坛, 1995, 10(6): 23.
[15] 李学增. 三土汤治疗活动性 RA 的临床与实验研究. 中国医药学报, 1992, 16(2): 7.
[16] 宋绍亮. 清热利湿解毒汤对 RA 活动期的临床与实验研究. 山东中医学院学报, 1988, 12(2): 53.
[17] 王绪辉. 防己黄芪汤提取物治疗活动期 RA 的临床药效评估. 中医杂志, 1993, 34(3): 156.
[18] 张之澧. 雷公藤颗粒冲剂治疗 RA 与强直性脊柱炎的临床观察. 上海中医药杂志, 1988, 34(11): 30.
[19] 严碧玉. 雷公藤治疗 RA 165 例疗效分析. 中西医结合杂志, 1985, 6(5): 280.
[20] 王晓光. 雷公藤及复方制剂对 105 例 RA 免疫功能的影响. 实用中西医结合杂志, 1990, 3(2): 119.
[21] 易仲杰. 雷公藤镇静试验及对顽固性疼痛 40 例镇痛的观察. 上海中医药杂志, 1987, 33(2): 46.
[22] 李昌. 不同剂量雷公藤治疗 RA 的临床观察. 福建中医药, 1995, 26(2): 11.
[23] 张欣. 毛青藤治疗 RA 1524 例. 陕西中医, 1995, 16(5): 209.
[24] 施欣红. 正清风痛宁治疗风湿性关节炎 283 例. 湖南中医杂志, 1986, 3(6): 29.
[25] 张鸿逵. 盐酸青藤碱与毛青藤碱治疗 RA 疗效的比较. 湖南中医杂志, 1996, 10(1): 9.
[26] 郭来旺. 蚂蚁丸治疗 RA 等 112 例疗效观察. 中国中西医结合杂志, 1990, 10(2): 119.
[27] 聂志伟, 路遥. 蚂蚁制剂治疗 RA 的疗效对比观察. 辽宁中医杂志, 1995, 22(7): 304.
[28] 黄佑初. 关节施灸膏治疗 RA 的实验研究. 湖南中医学院学报, 1996, 16(1): 52.
[29] 邓兆智. 复方雷公藤涂膜剂治疗 RA 的对比研究. 中医杂志, 1998, 38(2): 90.
[30] 黄迪君. 类风擦剂治疗 RA 临床观察. 成都中医药大学学报, 1995, 18(3): 20.

(收稿: 1998 04 01 编辑: 李为农)