

我们在术中切除破裂无法修复、阻碍复位的软骨盘,可增加肩锁关节的稳定性。修补关节囊、筋膜及肌肉,防止前后不稳定。克氏针、钢丝张力带有效防止肩锁关节的纵向分离。但如单纯采用切开复位,克氏针、钢丝张力带内固定,去针后可发生肩锁关节半脱位畸形,晚期肩锁关节退化性关节炎、关节僵直或关节内紊乱。我们在克氏针、张力钢丝固定的基础上用喙肩韧带内移,通过锁骨骨洞重建喙锁韧带,因喙锁韧带对肩锁关节稳定性起主要作用,治疗重点应是喙锁韧带的修复或结构重建。但因喙锁韧带较短,撕裂后手术修复很难,如果勉强缝合,晚

期有再脱位的可能性。而用喙肩韧带重建喙锁韧带操作方法简便,在同一切口内可完成操作,创伤小,在内移时有足够长度,成人长度约 5 cm,而且有一定拉力,符合原喙锁韧带的生物力学形态。疗效可靠,可早期锻炼,后遗症少。

参考文献

- 1 荣国威,翟桂花,刘沂,等.骨科内固定.北京:人民卫生出版社,1996.302.
- 2 韩铭,张世华,陈宝全,等.喙突上移治疗肩锁关节脱位.山东医药,1991,8:17.
- 3 李宝和,金鸿宾,赵军,等.应用可吸收缝合线治疗 III 度肩锁关节脱位.中华骨科杂志,1998,18(4):246.

(收稿:2002-06-10 编辑:王宏)

• 病例报告 •

肱二头肌长头肌腱断裂一例报告

Rupture of the long head of biceps brachii muscle: A case report

陈伟  
CHENG Wei

【关键词】 肱二头肌长头; 肌腱断裂 【Key words】 Caput longum musculi bicipitis brachii; Rupture of tendon

患者男,49岁,农民。因帮别人抬车时突闻右肩部有断裂响声,并感到肩部剧烈疼痛,活动受限。于两日后由家人陪同到我科求治,查体:右上臂掌侧中1/3处出现一软组织包块,用力作抗阻力屈肘时,包块显得更为明显,肱骨结节沟处压痛,肩部肿胀,屈肘乏力,右肩旋转,外展功能受限。诊断为“右肱二头肌长头肌腱断裂”,收入住院。于当天下午在手术室行“右肱二头肌长头肌腱探查修补术”,术中发现肌腱上1/3处断裂,遂将断裂的远端缝合于喙突上。术后石膏固定于屈肘位90°,4周后去除石膏行患肢功能锻炼。随访6个月,患肢活动基本自如。

讨论

肱二头肌长头肌腱起于肩胛骨的孟上粗隆,在上臂中下部与短头肌腱移行合并为一整块肌腹,以肱二头肌腱止于桡骨粗隆,主要功能包括:屈肘与前

臂旋后。因其位于深层,断裂机会少,所以临床上颇为少见。患者为一个49岁的中年人,其肱二头肌长头肌腱本身已经退变,从而致使肱二头肌长头肌腱的弹性与韧性大减而容易受损;又因是农民,在平时干的都是体力活,这就更进一步加重肱二头肌长头肌腱与肱骨头、结节间沟的慢性磨损。患者因帮别人抬车,当时其上肢姿势为肘关节屈曲、前臂旋后位,当抬车时一用力,肱二头肌便处于紧张收缩状态,突有暴力作用于前臂,即造成了肱二头肌长头肌腱的断裂。该患者长头肌腱断裂处在上1/3,所以行断裂肌腱远端缝合于喙突,这是临床上行肱二头肌长头肌腱上1/3断裂修补术的经典手术,术后效果优良。另外,值得一提的是,有时虽然肱二头肌长头肌腱已完全断裂,但是由于肱肌、肱桡肌及旋前圆肌的代偿作用,仍可保留一定的屈肘功能,容易造成漏诊,临床医生在检查诊断时应特别注意这一点。

(收稿:2002-07-17 编辑:李为农)