

· 临床研究 ·

骨样骨瘤的诊断与治疗

Diagnosis and treatment of osteoid osteoma

李志高 唐爱民 董涛 王万军 杜兆元 姚武 夏振飞 唐春林

LI Zhigao, TANG Aimin, DONG Tao, WANG Wanjun, DU Zhaoyuan, YAO Wu, XIA Zhenfei, TANG Chunlin

【关键词】 骨瘤,骨样; 诊断; 外科手术 【Key words】 Osteoma, osteoid; Diagnosis; Surgery, operative

骨样骨瘤为一特殊类型的成骨性良性骨肿瘤,其发病率较低,临床上该病术前易出现误诊。现就我们自 1986 年 1 月至 2002 年 6 月间收治的 12 例骨样骨瘤患者的诊治情况,报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 12 例,男 9 例,女 3 例;年龄 6~31 岁,平均 14 岁。病程 1 个月~3 年不等;均无明确诱因。发病部位:股骨 6 例,胫骨 4 例,桡骨 1 例,尺骨 1 例。

1.2 诊断 根据病史、体征、放射性影像学表现为其主要诊断依据。全部病例均有程度不同的疼痛,其中 9 例夜间疼痛明显,影响睡眠;8 例口服阿斯匹林后疼痛有缓解。局部明显压痛者 8 例,3 例出现膝关节肿胀,关节活动受限;下肢病变者均有步行困难。放射线表现:在疼痛部位的骨骼上均可见一近似圆形的小的密度减低区,同时在其周围有骨质增生影象,但增生程度不同。本组有 9 例明显增生,本组病例早期得到正确诊断者 10 例,误诊 2 例,1 例误诊为硬化性骨髓炎,另 1 例误诊为骨母细胞瘤。

2 治疗方法

均住院治疗,行必要的术前检查,对疼痛严重者暂给阿斯匹林口服。根据病变部位采用硬膜外、臂丛麻醉,5 例病人行病灶广泛切除,同时行髓骨取骨植骨术,术后石膏托外固定。7 例病人采用术中精确定位,术中仅彻底切除病灶及其周围少量增生骨,术后根据情况决定是否用石膏托外固定,所有病例术后均常规应用抗菌素预防感染,切除病灶常规送病理检查。

3 治疗结果

所有病例术后疼痛症状全部消失,术后病理检查均报告:骨样骨瘤。随访 6 个月~3 年,疼痛无复发,骨愈合良好。

4 讨论

4.1 诊断 骨样骨瘤诊断多依靠病史、查体及 X 线表现。其最突出的表现是具有特色的疼痛及与之相伴的各种体征,疼痛均在无明确诱因的情况下出现,初始疼痛轻微,呈间歇性,且压痛不明显,随着病情的进展,经过数月或数年后,疼痛呈进行性加重,且变为持续性,多数病人出现夜间剧烈疼痛,甚至不能安睡,多数病人口服阿斯匹林后可暂时缓解疼痛。

临床中根据发病部位不同其表现不同,发生在股骨、胫骨等下肢骨时,可出现避痛性跛行,时间长者可出现肌肉萎缩;若病变位于关节内或关节附近,可出现关节反应性积液、肿胀、关节功能障碍;若病变位于骨干浅表者,局部可触及一局限性的骨性隆起,且压痛明显。

骨样骨瘤的典型 X 线表现包括两方面:一是瘤巢,是诊断该病的主要征象^[1],早期仅表现其密度增高,随病情发展,肿瘤的骨样组织渐显示为密度较低的、边缘清楚的瘤巢,多为单发,且直径多在 0.5~2.0 cm 之间,瘤巢内组织若有钙化时,其多呈“鸟蛋”样表现和“牛眼征”样表现,发生在骨皮质内的瘤巢,可被周围增生骨所遮盖,其透亮区常呈偏心性。二是瘤巢周围出现增生硬化的反应骨,此反应骨与瘤巢所处位置不同其表现各异,若瘤巢位于骨皮质时,其周围反应骨常广泛存在,且硬化明显,往往将小瘤巢覆盖;若瘤巢位于松质骨时,其周围反应骨出现少,仅在瘤巢周围有轻微的骨致密环,且骨硬化不明显。临床上根据瘤巢所处位置不同,将其分为四型:①皮质骨型;②松质骨型;③髓腔型;④骨膜型。本组皮质骨型 8 例,松质骨型 4 例。本组 2 例误诊,其中 1 例误诊为硬化性骨髓炎,原因为疼痛性质不典型,且病灶处软组织有轻微红肿,X 线片因有大量硬化反应骨,故未见明显瘤巢;另 1 例误诊为骨母细胞瘤,其原因为瘤巢较大,直径 1.6 cm,疼痛呈轻度钝痛,且无夜间加重感。

4.2 治疗 近年该病手术常采用术中精确定位,准确彻底切除瘤巢组织及其周围少量增生硬化骨。术中见瘤巢较小,其直经常常在 2.0 cm 以下呈粉红色或棕红色,瘤巢与周围反应骨之间有一环形充血带相隔,故分界清楚。术中若瘤巢切除不彻底,则症状易复发^[2]。一般不主张刮除术,因为有时刮除不彻底。近年的手术方法避免了切除过多组织,这样,局部骨的强度无明显减弱,术后可避免常规石膏外固定,病人可早期下地活动,使其快速康复。

参考文献

- 王玉凯. 骨肿瘤 X 线诊断学. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 35.
- 许瑞江, 卢强, 赫荣国, 等. C 型臂引导下局部切除骨样骨瘤. 中华小儿外科杂志, 2002, 23(1): 88.

(收稿: 2002-09-13 修回: 2003-01-10)

编辑: 李为农)