

# 临床研究

## 高龄不稳定股骨粗隆间骨折人工股骨头置换

Prosthetic replacement of femoral head for the treatment of unstable intertrochanter fracture of the femur in old patients

童培建,季卫锋,章建华,武中庆,肖鲁伟

TONG Pei-jian, JI Wei-feng, ZHANG Jian-hua, WU Zhong-qing, XIAO Lu-wei

关键词 关节成形术,置换,髋; 股骨骨折; 老年人 **Key words** Arthroplasty, replacement, hip; Femoral fractures; Aged

我们近年采用人工股骨头置换术治疗高龄股骨粗隆间不稳定骨折 22 例,取得良好的效果,报告如下。

### 1 临床资料

本组 22 例,男 8 例,女 14 例;年龄 73~93 岁,平均 83.3 岁,全部为生活伤(行走跌倒)。骨折类型按 Evans 分类: A 型 8 例, B 型 6 例, C 型 5 例, D 型 3 例。右侧 9 例,左侧 13 例,均为不稳定性骨折。其中 2 例为经内固定治疗失败病例。22 例患者都有不同程度的心、肺、脑等内科疾病。入院后患肢暂时行皮牵引或骨牵引维持,经过内科协助治疗,一般情况稳定后手术。为安全起见,均用气管内插管全麻,术中心电监护。术前进行必要的心肺功能及全身状况评估及调整。

### 2 治疗方法

2.1 手术材料 采用标准双极骨水泥型人工股骨头(Zimmer 公司产品),配套人工股骨头置换术器械。  
2.2 手术方法 硬膜外或全麻,取髋关节后外侧切口,沿臀大肌纤维走行方向钝性分离臀大肌,保留臀中肌在股骨粗隆顶部的附着点,如果该部位骨折粉碎,则将臀中肌附着点连同骨膜剥下,去除碎骨块。移除股骨头颈及碎骨块,保留与肌肉附着较大的骨折块,股骨近端钻孔,爱丽斯可吸收线固定。清除髋臼圆韧带窝内的软组织,髋关节屈曲、内收、内旋、屈膝 90°(足底朝向天花板),用股骨拉钩抬起股骨近端,开槽扩髓,至合适大小,将股骨试模打入股骨髓腔,用股骨髁平面前倾约 15°,或股骨假体与小腿纵轴垂直来确定插入试模的前倾角,选择颈长合适的

假体,装上人工股骨头试模,复位髋关节,检查下肢长度、髋关节活动度和稳定性。满意后将选好的人工股骨头插入股骨近端髓腔,注意前倾角及肢体的长度,用骨水泥固定,将大小粗隆及较大骨块用钢丝或 10 号丝线捆绑固定,或将假体试模插入髓腔后复位、固定大小粗隆后扩髓亦可,对于股骨距骨缺损部位,用骨水泥充填。放置引流管 1 根,术后关节腔用持续负压引流管引流 2 d。

2.3 术后处理 患肢无需外固定及其他制动。静脉应用抗生素预防感染并调节水电解质平衡。术后第 2 天可坐起,一般术后 3 周可在家人保护下扶助行器行走。

### 3 结果

3.1 一般情况 本组 22 例 20 例进行短期随访,平均随访时间 7 个月(4~14 个月),2 例失访。随访期间无一例病人因手术并发症死亡。入院至手术时间 2~7 d,平均 4.5 d。手术时间 45~165 min(平均 82.5 min)。术中输血 0~800 ml(平均 400 ml),无术中休克或死亡。伤口均一期愈合,无一例感染。住院时间 10~21 d(平均 14 d),术后 1 周下地,X 线片位置好,假体无下沉松动,股骨粗隆骨折均愈合。

3.2 并发症 1 例术前出现脑中风后转入内科治疗好转。2 例伴尿路感染经治疗而愈。1 例伤肢深静脉栓塞,经对症处理及加强肌肉收缩锻炼后消退。

3.3 髋关节功能 按照 Harris 评分,关节屈曲 80°~110°,无一例出现畸形愈合,18 例病人基本恢复到受伤前髋关节功能,生活可自理。1 例因中风偏瘫而不能行走,另 1 例不明原因髋关节疼痛而不能行走。

### 4 讨论

股骨粗隆间骨折是老年人常见骨折,因老年人

常伴有明显的骨质疏松症<sup>[1]</sup>,给治疗带来一定困难,虽然非手术治疗亦能治愈股骨粗隆间骨折,但因卧床时间长以及关节制动而引起诸多并发症,而早期手术治疗是一种积极有效的治疗手段,Zuckerman 等<sup>[2]</sup>的研究表明,术前延迟手术超过 3 天病人的死亡率将会增加 1 倍。

目前治疗股骨粗隆间骨折的方法较多,如角钢板内固定、髌钢板内固定、鹅头钉内固定、交锁钉内固定、Richard 钉板系统等,然而老年人常伴有明显的骨质疏松症加之不稳定骨折本身的影响,内固定常不能获得满意的疗效。许多学者提出应用人工关节置换术治疗该类骨折<sup>[3]</sup>取得满意疗效。本组应用骨水泥型人工股骨头置换术治疗该类不稳定性老年股骨粗隆间骨折 22 例亦证实这是一种可行的治疗方法。

通过临床观察,我们认为人工股骨头置换治疗该类骨折其优点在于:能提供早期的关节活动及负重,解决了一般内固定不牢的弊端,避免因内固定不良造成的畸形愈合和骨不连以及因长期卧床或反复手术造成的诸多并发症,22 例患者中无一例死于手术并发症,说明该类手术并不比其他内固定方法增

加更多的危险性。而老年病人,施行人工股骨头置换术必须注意以下几点:术前正确评估全身情况,治疗现有伴随疾病是保证手术安全的必要措施。本组 1 例病人术前脑中风,就是忽视术前的调理而酿成。严格掌握该类手术的适应证,针对老年伴有骨质疏松症的不稳定性粗隆部骨折,对于其他情况的粗隆部骨折宜酌情选用其他内固定方法治疗。

术中穿绑钢丝应紧贴骨面以避免坐骨神经损伤。

大小粗隆骨片必须复位及固定牢固以增强假体的稳定性,用钢丝或丝线捆扎均可。术后第 2 天即可让患者坐起,加强功能锻炼,早下地,以减少由于老年人基础疾病引起的并发症。术者必须具有熟练的关节置换手术技巧,在保证手术质量的同时,尽量缩短手术时间。

#### 参考文献

- 1 汤成体,陈志强,王蔚. 伴骨质疏松症的股骨颈骨折. 中国骨伤, 1996, 9(6): 56.
- 2 Zuckerman JD, Skovron ML, Koval KI, et al. Postoperative complications and mortality associated with operative delay in order patients who have fracture of the hip. J Bone Joint Surg (Am), 1995, 77: 1551.
- 3 K. Casey Chan, Gurdev S, Gill. Cemented hemiarthroplasties for elderly patients with intertrochanteric fractures. Clin Orthop, 2000, 317(2): 206-215.

(收稿日期:2003-08-27 本文编辑:连智华)

## 骨伤科教学 VCD 出版信息

最新出版的 VCD: 伤科功能锻炼 48. 骨伤科常用临床检查方法 38. 内科常见病症的推拿治疗 48. 常见肩部伤筋的推拿治疗 38. 常见腰腿痛的推拿治疗 48. 推拿手法治疗颈椎病 48. 膝部伤筋的推拿治疗 48. 腕部伤筋的推拿治疗 48. 推拿练功之少林功 48. 推拿练功之易筋经 48. 骨关节疾病的影像诊断 38. 中风的康复治疗 38. 拔罐法 38. 腧穴疗法 38. 小儿常见病的推拿治疗 38. 家庭小儿保健按摩 38. 足部按摩 48. 经外奇穴的部位与临床应用 38. 颈椎病的诊断与治疗 48. 理筋手法 48. 坐骨神经痛的中医治疗 48. 中老年人自我保健按摩 48. 胫骨骨折内固定术 38. 股骨骨折绞锁髓内钉固定术 48. 骨关节疾病的影像诊断 38. 骨骼系统放射性核素检查 48. 脊柱与四肢体格检查 38. 骨科常用护理技术操作 48. 运动系统解剖(骨、关节) 48. 中华医学音像版: 中国骨伤学(1—5 辑) (1) 中国骨伤学发展史 50. (2) 骨伤总论 50. (3) 上肢骨折(一) 50. (4) 上肢骨折(二) 50. (5) 下肢骨折(一) 50. (6) 下肢骨折(二) 50. (7) 躯干骨折 50. (8) 脱位 50. (9) 伤筋总论 50. (10) 伤筋手法疗法 50. (11) 练功疗法 50. (12) 上肢伤筋 50. (13) 下肢伤筋 50. (14) 劲部伤筋 50. (15) 腰部伤筋 50. 中医名家整复手法荟萃(1) 河南正骨 50. (2) 杨天鹏理伤手法 50. (3) 石氏伤科 50. 骨折的现场急救 40. 学按摩(2 片) 80. 儿科推拿疗法 50. 小儿推拿常用手法和穴位 50. 内科常见慢性病的推拿治疗 50. 实用推拿手法 50. 双针刺法及胡兴立推拿经验 50. 头颈部疾病按摩基本手法 40. 李墨林先生按摩手法 50. 腰小关节紊乱、腰椎间盘突出症 40. 急性腰扭伤 40. 骨关节损伤治疗手法 40. 脊柱损伤性疾病整治手法 50. 漏肩风的防治 40. 理筋手法疗法 50. 牵引技术 50. 多方位整脊疗法 50. 软组织损伤特殊试验 50. 腰椎间盘突出症的治疗 50. 骨伤科外用药的配置与应用 50. 外洗药在骨伤科临床应用 40. 骨关节炎治疗新进展(附导读一册) 80. 邮购办法: 以上片名后数字为定价(元), 免收邮费, 一次购 100 元以上 9 折优惠, 300 元以上 8 折优惠. 片名如写不下请来函或电话告知. 汇款地址: 100050 信箱三分箱 医林书店收. 电话(传真): 010-89590266. 联系人: 赵洁. 备有新书及千余种光盘目录, 来函、电话或电子邮件索取即寄, 本店电信箱: yilinsd@sohu.com