

· 手法介绍 ·

手法治疗颈源性颞颌关节紊乱综合征 17 例

Manipulative treatment for cervical derangement of temporomandibular joint: A report of 17 cases

周贤华

ZHOU Xian-hua

关键词 颞颌关节紊乱; 正骨手法 **Key words** Derangement of temporomandibular joint; Bone setting manipulation

颞颌关节紊乱是临床上较常见的综合征,常有不少患者同时伴有颈部僵硬、头痛等症。笔者近年来,将有上颈段关节紊乱伴本综合征的患者,进行手法治疗获得较满意的疗效,现报告如下。

1 临床资料

本组 17 例,男 7 例,女 10 例;年龄 23~45 岁;病程最长 2 年,最短 5 d;左侧 6 例,右侧 8 例,双侧 3 例。症状:颞颌关节活动障碍,咀嚼时疼痛,关节区弹响;颈部酸痛、僵硬或有头痛、眩晕、耳鸣等。体征:触诊时枕下部僵硬, C₁ 横侧块左右不对称或有硬结、压痛; C₂ 棘突偏歪,下颌骨髁状突处压痛,张口活动时跳动感或有磨擦音。X 线片:张口位片示齿状突偏歪, C₂ 棘突偏向一侧,寰齿间隙不对称;侧位片示 C₁ 呈倾位、仰位、侧旋式、倾旋式或仰旋式错位; C_{2,3} 错位呈双影双突征或椎体后缘后线不连、成角、反张^[1]。

2 治疗方法

首先取俯卧位,于患者的颈项部行拿捏法、拇指弹剥法和分筋理筋法,以松懈颈部肌肉,解除后关节滑膜嵌顿;然后行颈椎定点复位手法:①低头摇正法:患者侧卧、低头(颈前屈约 10°,以 C₂ 棘突滑动为度),术者一手轻拿后项,拇指按于错位横突隆起处下方行“定点”;另一手托其面颊部行“动点”;当摇至最大角度时,托面颊之手在与拿项后之手同时向上拔伸之势中加有限度的“闪动力”,常可听到复位声。②仰头摇正法:患者仰卧,术者一手托其下颌,另一手托枕部,将其头上仰(颈后仰 10°~15°,使 C_{2,7} 锁定),侧头转至最大角度时,托下颌之手在与托枕部之手同时向上拔伸之势中加有限度的“闪动力”,常可听到复位声^[2]。复位手法完毕,再行拿捏颈部,按揉风池、下关、听宫、颊车等穴 3~5 min,每天治疗 1 次。

3 治疗结果

疗效评定标准,治愈:自觉症状完全消失,颞颌关节活动正常,弹响消失,关节无压痛;好转:自觉症状大部分消失,张口时仅留轻微的弹响和不适;无效:症状体征无改变。

三门县人民医院,浙江 三门 317100

本组 17 例中治愈 12 例,好转 3 例,2 例中途放弃治疗。其中 1 次治愈 1 例,2 次治愈 4 例,3 次治愈 5 例,5 次治愈 2 例,3 例好转者均经 7 次治疗。

4 讨论

颞颌关节紊乱的病因较复杂,目前尚未完全明了,传统观点认为是咀嚼肌平衡失调,颞颌关节各组成结构之间运动失常所引起^[3]。目前我国临床应用较广的诊断标准分 4 类:咀嚼肌紊乱疾病、结构紊乱疾病、关节炎炎症性疾病和骨关节炎^[4]。本文所讨论的疾病与咀嚼肌紊乱疾病有关。本组 17 例中,均有不同程度的 C₁ 或 C₂ 错位,经用手法整复后,有 15 例颞颌关节功能障碍消失或明显好转,说明 C_{1,2} 错位可以直接或间接地引起颞颌关节紊乱。支配咀嚼肌的神经为三叉神经,三叉神经为混合神经,包括三叉神经运动核和 3 个感觉核(脑桥核、脊髓束核和中脑核)。其中运动核出脑后加入下颌神经,支配咀嚼肌;脑桥核、脊髓束核位于脑桥和延髓部,支配眼神经、上颌神经和下颌神经,传导皮肤感觉冲动,主要与触觉、痛觉、温觉有关^[5]。因此,三叉神经实际上是完成了咀嚼肌感觉与运动完整的反射弧。当 C_{1,2} 椎发生病理错位时,直接刺激或压迫上颈段的脊神经,使三叉神经脑桥核和脊髓束核受影响,导致三叉神经功能紊乱,使其下颌神经支配的咀嚼肌发生痉挛而出现颞颌关节功能紊乱。因此,笔者认为,颈椎病是引起颞颌关节紊乱的原因之一,可通过合理的手法矫正错位的颈椎,拿捏颈项肌肉,点按病变局部穴位,达到标本兼治。

参考文献

- 1 潘之清 实用脊柱病学 济南:山东科学技术出版社,1999 341-342
- 2 魏征 脊椎病因治疗学 香港:商务印书馆,1987:97
- 3 赵俊,李树人,宋文阁,等 疼痛诊断治疗学 郑州:河南医科大学出版社,1999:618.
- 4 马绪臣,张震康 颞下颌关节紊乱病的命名、诊断分类及治疗原则. 中华口腔医学杂志,2002,37(4):241
- 5 王永贵 解剖学 北京:人民卫生出版社,1993 433-434.

(收稿日期:2003-08-20 本文编辑:王宏)

3 照那木拉.蒙医传统整骨小夹板外(自)固定疗法数理特征探析 中国民族医药杂志,2002,8(1):23

4 照那木拉,刘志成 中国传统整骨疗法的生物力学机理及其数理模型 中国医学物理学杂志,2004,21(1):60-封三

(收稿日期:2004-03-02 本文编辑:王宏)