

· 病例报告 ·

合并肱二头肌肌腱环绕桡骨颈的桡骨小头脱位 2 例的治疗

Treatment of dislocation of the radial head with biceps tendon clinging around the radial neck: A report of 2 cases

陈勇, 张俊, 赵建宁

CHEN Yong, ZHANG Jun, ZHAO Jian-ning

关键词 桡骨; 脱位; 骨科手术方法 **Key words** Radius; Dislocation; Orthopaedics operative methods

自 1999 - 2002 年共收治 2 例合并肱二头肌肌腱环绕桡骨颈的桡骨小头脱位, 现报告如下。

1 临床资料

本组 2 例, 均为男性, 年龄分别为 15、21 岁。均为高处跌伤, 伤时上肢伸直位着地, 受伤至手术治疗时间为 3 d 和 13 d。查体: 屈肘弹性固定 50° 左右, 前臂极度旋后, 无神经血管损伤。辅助检查: X 线提示桡骨小头前侧脱位。入院后试行手法复位不成功。

2 治疗方法

第 1 例患者选择后外侧 Kocher 切口, 在肘肌和尺侧腕伸肌间隙进入, 与尺侧腕伸肌腔膜的纤维方向一致, 将尺侧腕伸肌向前牵开即可充分显露外侧副韧带复合体。术中应注意保护外侧副韧带复合体(包括桡侧副韧带、桡侧尺副韧带、环状韧带、伸肌和伸肌腔膜、旋后肌腔等)。第 2 例选择前侧入路, 自肱二头肌内侧缘横跨肱二头肌腱膜至肱桡肌内侧缘, 注意避免损伤肱动脉、正中神经。充分暴露脱位桡骨小头, 直视下复位, 解除肱二头肌腱阻挡, 修复环状韧带缝合关节囊, 肘旋后位克氏针固定桡骨及肱骨小头 4 周, 石膏外固定 6 周。术中拍摄 X 线片证实桡骨头获得满意的复位和稳定的固定。

3 治疗结果

术后 2 例病人均得到连续 16 个月随访, 病人疼痛消失, 伸屈肘 130°(伸) - 20°(屈), 80°(旋前) - 80°(旋后), 拍 X 线片复查桡骨头脱位无复发。

4 讨论

桡骨小头脱位原因^[1]: ①承受力过重, 使尺骨过伸和桡骨小头骨折; ②前臂旋前, 使肱二头肌肌腱嵌入近端尺桡关节; ③因过度旋前, 肱二头肌嵌入肱骨小头与桡骨小头之间; ④肌腱牵拉使桡骨小头向前向内脱位; ⑤前臂旋后导致肱二头肌肌腱环绕桡骨颈。当前臂旋后、X 线片发现桡骨小头前内脱位时, 应注意合并肱二头肌肌腱环绕桡骨颈, 可进一步行 MRI 检查, 以明确诊断, 确立治疗方案。

桡骨小头的前侧脱位复位是比较容易的, 但是当复位不可能时, 必须考虑到脱位的方向, 如果是前内侧脱位, 任何入

路应当考虑到肱二头肌阻碍手术操作, 后外侧或前侧入路均可选择, 第 1 例选择了后外侧切口, 使得对环状韧带及肱二头肌的处理比较困难, 当考虑到肱二头肌肌腱嵌顿时应选择前侧入路, 因为这便于处理肱二头肌, 不管是否需要进行临时肌腱切断术。第 2 例采用前侧切口, 手术操作更加得心应手。在选择后外侧手术入路时, 应注意保护外侧副韧带复合体, 它对维持肘关节外侧的稳定非常重要。有时术中为充分暴露桡骨头骨折或为内固定所必须, 可部分切断外侧副韧带复合体, 但切开时应稍偏向桡骨头中线的内侧, 并尽量少地向远端牵拉韧带, 则有可能保留桡侧尺副韧带的完整性, 在完成复位内固定后进行仔细修复, 术中应注意不要过分向桡骨颈远侧进行暴露或过度牵拉旋后肌以显露肱二头肌肌腱, 以免损伤桡神经深支(前臂骨间背侧神经)。本例术后出现桡神经麻痹, 6 周后获得完全恢复。石膏克氏针固定肘旋后位, 因为在旋后屈肘时桡骨头所受应力较小^[2]。实验和临床研究已证实^[3], 在桡骨近端的外侧面或后外侧面, 距离桡骨头上缘 3.5 cm 的范围内, 是放置内固定物的安全区。急性环状韧带损伤多主张修复。关闭切口前注意缝合关节囊, 但应注意避免缝合过紧或过度重叠, 否则将限制前臂旋后或旋前活动。在关闭关节囊之后应进行检查, 以证实关节囊和桡骨头之间没有过度摩擦或压迫。术后应尽早进行功能练习, 允许进行轻柔的主动活动和被动旋转活动, 但避免前臂旋前位的强力屈肘活动, 以减少骨折端的应力。

参考文献

- 1 Veenstra KM, van der Eyken JW Irreducible antero-medial dislocation of the radius: A case of biceps tendon interposition. Acta Orthop Scand, 1993, 64, 224-225.
- 2 Louis ED, Guoan L. A minimally invasive method for the determination of force in the interosseous ligament. Clin Biomech, 2001, 16: 895-900.
- 3 郝毅, 郑海潮, 任国良, 等 前臂骨间背侧神经的解剖学研究及临床应用. 中华创伤杂志, 2001, 17(2): 93-95.

(收稿日期: 2003 - 11 - 06 本文编辑: 连智华)