

· 手法介绍 ·

手法治疗青年桡骨远端粉碎性骨折的体会

Treatment of comminuted fracture of distal radius of young patients with manipulative reduction

肖达钦, 姚菊生, 王元军, 张少川, 陈文锋, 许家锋, 周烁

XIAO Da-qin, YAO Ju-sheng, WANG Yuan-jun, ZHANG Shao-chuan, CHEN Wen-feng, XU Jia-feng, ZHOU Shuo

关键词 桡骨; 骨折, 粉碎性; 手法, 骨科 **Key words** Radius; Fractures, comminuted; Manipulation, orthopaedics

桡骨远端骨折是临床上的常见病种, 年轻患者往往由于直接暴力、高能创伤多造成粉碎性骨折且移位明显, 现就本院 2002年 3月 - 2004年 10月行手法治疗的 20例粉碎性骨折总结如下。

1 临床资料

本组 20例, 男 14例, 女 6例; 年龄最小 20岁, 最大 30岁。左侧 8例, 右侧 12例。按 AO分型: C1型 6例, C2型 10例, C3型 4例; 伴尺骨茎突骨折 5例, 合并下尺桡关节脱位 2例, 均为闭合性骨折。

2 治疗方法

患者仰卧或端坐, 屈肘 90°, 前臂旋前, 掌心向下, 一助手把住伤肢肘部或前臂近端, 另一助手一手把住伤肢拇指及大鱼际部, 另一手执握食、中、环 3指, 两助手利用自身体重作对抗牵引, 牵引时间达 5~6 min, 尽量把重叠的骨折块牵出。在牵引的同时术者拇指分别放于骨折断端处, 感觉嵌插松动分离后, 在维持牵引状态下即可根据移位成角方向采用端提、按压、捺正等手法纠正移位, 使骨折远端突出者复平、陷者复起, 最后双掌呈前后扣挤使粉碎的骨块粘合。与此同时远端助手在牵引下使腕关节作小范围的旋转摇摆活动。合并下尺桡关节脱位在骨折复位后, 以拇指按压尺骨小头背侧, 同时将前臂旋后, 即可将下尺桡关节复位。固定方法: 伸直型及纵压型桡骨侧夹板超腕关节, 限制手腕桡偏背伸; 屈曲型桡掌侧夹板应超腕关节。防止掌屈, 保持手腕向尺侧偏斜 20°~25°, 最后患肢旋后位置于托板上, 悬吊于胸前。

3 结果

疗效标准^[1]: 优, 症状体征消失, 骨折解剖复位, 患肢功能恢复好; 良, 骨折部仍有轻度肿胀, 骨折近解剖复位, 患肢功能活动良好; 差, 骨折处有轻度畸形及肿胀, 骨折处对位对线欠佳, 患肢功能活动受限。本组优 12例, 良 6例, 差 2例。

4 讨论

桡骨远端骨折是一种常见的损伤, 遭受直接暴力的打击, 往往容易导致粉碎性骨折^[2,3]。我们认为在治疗桡骨远端粉碎性骨折时除了重建关节面和恢复关节解剖角度外, 桡骨长

度的恢复更是良好预后的先决条件及骨折复位的基础, 有效的拔伸牵引是手法成功的关键, 如果复位时骨折间未牵引开而直接强迫性复位, 容易复位不良, 将使骨折存在内在的不稳定趋势。我们采用龙辉等^[4]的改良牵引法进行牵引, 其牵引力较其他牵引法大, 同时增加牵引时间达 5~6 min, 能将重叠的骨折块牵出, 恢复桡骨的长度。一般以桡骨茎突与尺骨茎突两者之间的距离来判断。在骨折端嵌插松动分离后, 根据移位成角方向采用端提、按压、捺正、捏合手法纠正移位, 最后双掌呈前后内外扣挤, 使分离的骨块聚拢。在扣挤的同时, 让远端助手在牵引下行腕关节的旋转摇摆, 使关节面尽量平整, 恢复掌倾及尺偏角。整个手法过程应禁忌暴力, 必须在充分牵引后再行其他步骤, 复位后按照移位成角方向正确放置压垫、夹板, 将患臂保持在旋后位固定, 可避免旋前位时由于肱桡肌收缩力使远折端桡背侧移位致畸形愈合及前臂旋后受限的机会。对于夹板外固定后缺乏轴向牵引力, 不易维持骨关节面的高度和平整, 以及复位后松动的问题, 笔者认为可以通过在随诊时进行动态调整加以解决。患者在早期复查时往往由助手维持适当牵引, 术者通过夹板对折端进行扣挤的同时在牵引下被动旋转活动腕关节, 能有效减轻滑膜粘连, 关节囊挛缩的机会。鼓励患者早期即开始握拳 - 松拳动作, 既利于肿胀的消退, 加速骨折的愈合, 又通过主动锻炼和夹板产生的弹性应力使轻度残留移位自动复位。注意调整布带松紧度, 骨折复位后松动的风险多出现在前 2周, 只要在早期严密观察, 保证夹板系统的稳定性, 使布带约束力、夹板分布力、压垫效应力、摩擦力、肌肉内在动力和再移位倾向力处于平衡状态, 则骨折远近端便处于相对静止, 即骨折的固定是稳定的。

参考文献

- 1 赵淑美. 手法复位万应膏外敷治疗老年桡骨远端骨折. 中医正骨, 2000, 12(8): 41.
- 2 陈建列, 许杏清, 王沛年, 等. 桡骨远端崩解症. 中国骨伤, 2000, 13(7): 411.
- 3 章亚东, 侯树勋, 李文锋, 等. 腕关节镜辅助可动力化外固定器技术治疗桡骨远端关节内骨折. 中华创伤骨科杂志, 2005, 7(3): 245.
- 4 龙辉, 林宗汉. 改良牵引法整复新鲜移位型科雷氏骨折. 中国骨伤, 2001, 14(5): 305.