

• 经验交流 •

双边单针外固定架加夹板治疗老年股骨髁上骨折

刘传民, 刘增彬, 孙建华

(单县中医院骨一科, 山东 单县 274300)

关键词 股骨骨折; 外固定器; 小夹板固定

External fixation of double-edged single needle and splint for treating supracondylar fracture of femur in aged LIU Chuanmin, LIU Zengbin, SUN Jianhua. Department of Orthopaedics, Shanxian TCM Hospital, Shanxian 274300 Shandong, China

Key words Femoral fractures External fixators Small splint fixation

Zhongguo Gushang / China J Orthop & Trauma 2007, 20(5): 333 www.zggssz.com

股骨髁上骨折是老年人的常见骨折类型, 因老年人常有心脑血管病、糖尿病等内科疾病, 给治疗方法的选择带来一定的限制^[1-2]。我们在 1998 年 9 月 - 2005 年 12 月应用自制外固定架配合夹板治疗老年股骨髁上骨折 46 例, 取得满意疗效, 现总结报告如下。

1 临床资料

本组 46 例, 男 21 例, 女 25 例; 年龄 65 ~ 91 岁, 平均为 78 岁; 自己摔伤 30 例, 被车撞伤 16 例。横断骨折 12 例, 粉碎性骨折 34 例; 其中合并肺功能不全 23 例, 心脏病 37 例, 高血压 32 例, 偏瘫 9 例, 糖尿病 16 例, 老年痴呆 7 例, 合并 2 种以上疾病 38 例。

2 方法

2.1 外固定架的制作 依据大腿上段形状制作 2 片宽 15 cm 半圆形铝合金片, 内侧上端及内面衬有松软材料, 两片相结合处配有长螺杆 2 根, 可调节两边的容积, 向下连接可调节长度的纵杆, 下端有螺母的孔与骨圆针相连 (见图 1)。

2.2 治疗方法 患者入院后, 根据其病情, 完善必要的辅助检查, 稳定患者情绪。对股骨两端横断骨折, 直接在局麻下借助 X 线透视, 在骨折线和关节面之间打入 1 枚直径 3.5 ~

4.5 mm 骨圆针, 检查骨折端无移位, 连接好外固定架。对于粉碎性骨折, 且错位明显的, 同样借助 X 线透视打入 1 枚直径 3.5 ~ 4.5 mm 骨圆针, 骨折断端及周围注入适量麻药, 牵引骨圆针, 用两手拇指压住患肢前侧, 余 4 指环抱外侧及后侧上提骨折端。如复位成功, 连接好外固定架。如较难复位, 不要强行复位, 置患肢于托马斯架上, 行持续牵引 3 ~ 7 d 后, 在 X 线透视下, 再复位连接外固定架。最后用股骨干夹板, 分别固定患肢远端, 注意夹板远端不超过股骨内外髁, 用带绑扎好, 以利于膝关节功能活动。

3 结果

本组 46 例中 3 例死亡, 其中 1 例死于脑栓塞, 1 例死于冠心病, 另 1 例死于老年痴呆症, 余 43 例获随访 6 ~ 24 个月, 平均 8 个月, 32 例均在半年内愈合。根据骨折愈合及功能恢复综合评定。优: 肢体无缩短, 骨折无明显畸形愈合, 膝关节功能活动无受限, 活动关节无疼痛; 良: 肢体缩短 ≤ 2 cm, 骨折对位尚好, 骨与关节活动轻度不适; 差: 肢体缩短 > 2 cm, 成角畸形 $> 20^\circ$, 膝关节屈曲 $< 70^\circ$, 行走时关节疼痛跛行。本组优 10 例, 良 29 例, 差 4 例, 优良率 90.7%。

4 讨论

我们应用双边单针弹性外固定架配合夹板治疗老年股骨髁上骨折, 有以下优点: ①与手术相比, 创伤小, 痛苦小, 风险小, 并发症少; 患者入院后, 即可一次穿针解决牵引复位固定。②解决了单纯的手法复位困难, 石膏固定时间长、关节不能早期活动、膝关节僵直、肌肉萎缩, 减少长期卧床所致的各种并发症。③操作简单, 费用低廉, 针对老年患者能较好地兼顾内科疾病, 功能恢复满意, 更适合基层医院推广应用。④配合股骨干夹板可有效地纠正前后移位及侧方移位等。

参考文献

- 郭斌, 靳方运. 内外组合式固定股骨髁部复杂骨折. 中国骨伤, 2003, 16(9): 564-565
- 苟建设, 李学民. 外固定架治疗掌指骨骨折. 中国骨伤, 2005, 18(2): 114-115

(收稿日期: 2006-08-22 本文编辑: 王玉蔓)

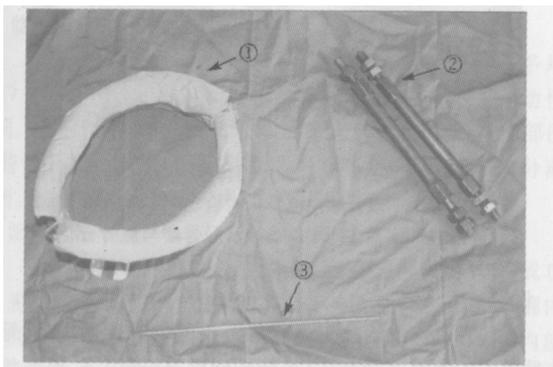


图 1 外固定架示意图 ①髁固定托, 固定于患肢髁部; ②可调节开螺杆, 螺杆内有反正丝, 可调节骨折移位; ③骨圆针