

踝关节骨折并下胫腓联合分离的手术治疗

秦红照

(淇县人民医院骨科, 河南 淇县 456750)

关键词 骨折; 踝关节; 胫腓联合分离; 外科手术

Operative treatment of ankle joint fracture with separation of distal tibiofibular syndesmosis Q N Hong-zhao, Department of Orthopaedics, the People's Hospital of Qixian, Qixian 456750 Henan, China

Key words Fractures Knee joint Separation of distal tibiofibular syndesmosis Surgical procedure operative

Zhongguo Gushang / China J Orthop & Trauma 2007, 20(7): 490 www.zggszz.com

自 1998 年 8 月 - 2005 年 8 月共收治踝关节骨折患者 117 例, 其中合并下胫腓联合分离者 39 例, 均采用手术治疗并取得了满意的疗效。

1 临床资料

本组 39 例, 男 18 例, 女 21 例; 年龄 19~71 岁, 平均 27.8 岁; 左侧 22 例, 右侧 17 例; 双踝骨折 34 例, 合并后踝骨折 5 例。损伤按 Lange-Hanson 分型: 旋前外展型 17 例, 旋前外旋型 12 例, 旋后外旋型 10 例。致伤原因: 跌倒扭伤 11 例, 车祸致伤 24 例, 其他致伤 4 例。伤后均于 24 h 内就诊。

2 治疗方法

2.1 术前处置 伤后 8 h 内急诊手术 3 例, 伤后 48 h 内手术 27 例; 另外 9 例下肢肿胀重者, 入院后先给予局部冷敷, 脱水剂应用, 于第 3 天手术, 所有患者术前 2 h 应用抗生素 1 次。

2.2 手术方法 在硬膜外麻醉下先行外踝手术, 采用钢板固定 (2000 年后多用钛板), 在下胫腓联合相对应钢板上的螺钉孔暂时不固定, 后行内踝手术, 用螺钉作内固定, 最后固定后踝。C 形臂 X 线于踝内旋 15° 正位透视见下胫腓联合间隙增宽, 应力下见增宽加大可进一步确诊, 后于 C 形臂 X 线透视下在外踝平下胫腓联合处用 1 枚拉力螺钉作内固定 (于腓骨平下胫腓联合处用 1 个螺钉连同钢板直接固定于胫骨), 透视见下胫腓联合分离纠正。手术标准是肉眼及 C 形臂 X 线透视下解剖复位。

2.3 术后处理 术后按常规给予抗生素外, 前 3 d 继续酌情应用脱水剂防止肿胀, 低分子肝素钙预防下肢血栓, 患肢抬高, 1 周后使用 CPM 进行下肢被动活动, 2 周拆线后嘱其床上踝关节主动功能锻炼, 术后 4~6 周患肢非负重站立锻炼, 术后 8 周局麻下去除固定下胫腓联合之拉力螺钉, 10 周后拍片复查如显示骨折线模糊, 酌情开始负重功能锻炼, 负重前去除固定下胫腓联合的螺钉。术后不用石膏外固定。

3 治疗结果

依据评定标准^[1]: 优良, 踝关节功能完全正常, 无不适症状, X 线示踝穴正常, 无骨性关节炎改变; 可, 踝关节功能可,

走远路时关节轻微肿胀、疼痛, X 线示踝穴内侧稍增宽, 无骨性关节炎改变; 差, 踝关节功能差, 有负重痛, 走路时踝关节肿胀、疼痛, X 线示踝穴间隙不对称或一侧增宽 > 2 mm, 并有骨性关节炎改变。39 例均获随访, 时间 6 个月 ~ 7 年, 平均 37 个月。结果: 优良 36 例, 可 2 例, 差 1 例。其中 1 例患者因未及时来院去除固定下胫腓联合的螺钉, 15 个月后螺钉折断, 后住院将内固定取出。

4 讨论

4.1 下胫腓联合分离的诊断 此种损伤的诊断很重要, 在重视骨折的同时必须重视韧带的损伤, 单凭 X 线片, 由于操作后足部畸形得以恢复而多会漏诊, 因此常需将内踝固定后经 C 形臂 X 线应力位透视以明确诊断。本组有 17 例患者原始 X 线片仅见踝部骨折, 未见下胫腓联合增宽, 后于术中 C 形臂 X 线下发现。

4.2 下胫腓联合固定的意义 目前, 对于踝关节骨折伴下胫腓联合分离的治疗多采用手术方法, 但对于下胫腓联合分离复位后是否固定还存在很多分歧。下胫腓联合在踝关节背伸、跖屈时有轻微活动, 下胫腓韧带对维持踝关节的稳定有重要意义^[2], 下胫腓联合分离均合并其韧带的损伤, 为使断裂的韧带得到合理的修复, 应短期内固定下胫腓联合, 以防日后形成踝关节不稳, 继发创伤性关节炎^[3]。但需特别强调的是, 固定下胫腓联合之螺钉须于 6~8 周后取出, 最迟于患肢负重前取出, 否则可能出现螺钉断裂之危险。

参考文献

- 1 齐斌, 徐萃香, 刘德裕, 等. 踝部旋前类骨折脱位远期疗效分析. 中华骨科杂志, 1993 13(2): 100.
- 2 庄起昌, 何小文, 李爱长. 踝关节骨折伴下胫腓关节分离的治疗. 中国骨伤, 2000 13(1): 21-22.
- 3 孙建峰, 韩斌, 邓磊, 等. 下胫腓联合损伤的诊治. 中国骨伤, 2005, 18(4): 198-200.

(收稿日期: 2006-08-22 本文编辑: 王玉蔓)