

- osteoporotic vertebral compression fractures. Technical note. *J Neurosurg*, 2004, 100(Suppl 4): 392-396.
- 张子峰, 侯铁胜. 经皮椎体成形术的概念及应用. *中国骨伤*, 2005, 18(2): 123-125.
 - 蒋协远, 王大伟. 骨科临床疗效评价标准. 北京: 人民卫生出版社, 2005. 123.
 - World Health Organization (WHO). *Cancer Pain Relief and Palliative Care: Report of a WHO Expert Committee*. Geneva, Switzerland; 1990.
 - 周云, 章洪喜, 唐天骊. 椎体成形术治疗胸腰椎骨折的研究进展. *中国骨伤*, 2006, 19(12): 760-763.
 - Martin JB, Jean B, Sugi K, et al. Vertebroplasty: clinical experience and follow-up results. *Bone*, 1999, 25(Suppl 2): 11-15.
 - 明江华, 周建林, 方海滨. 经皮椎体成形术与椎体后凸成形术治疗胸腰椎压缩性骨折的临床疗效比较. *中国骨与关节损伤杂志*, 2007, 22(5): 368-370.

(收稿日期: 2008-01-09 本文编辑: 连智华)

· 手法介绍 ·

牵引过顶推按法整复肩关节前脱位的体会

罗建华

(阳春市中医院, 广东 阳春 529600)

关键词 肩脱位; 正骨手法; 骨牵引复位法

Treatment of anterior dislocation of shoulder joint with manipulative method LUO Jian-hua. *The Yangchun TCM Hospital, Yangchun 529600, Guangdong, China*

Key words Dislocation of shoulder; Bone setting manipulation; Skeletal tracting reposition

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2008, 21(7): 513-514 www.zggszz.com

肩关节前脱位是临床常见的创伤疾患, 治疗时常采用拔伸足蹬法、拔伸托入法或牵引回旋法等, 是传统有效且规范的整复方法, 不论中医还是西医的骨伤科医生都能熟练掌握其技巧而灵活运用。对于未能复位成功的病例, 笔者近 10 年来试用牵引过顶推按法整复治疗 8 例, 均获得成功复位, 现将整复治疗方法和体会报告如下。

1 临床资料

本组 8 例中, 男 5 例, 女 3 例; 年龄 18~50 岁; 左侧 3 例, 右侧 5 例; 喙突下 3 例, 锁骨下 5 例; 脱位时间 3 h~11 d。本组病例在应用牵引过顶推按整复手法复位前, 均经拔伸足蹬法、拔伸托入法或牵引回旋法等常规复位方法治疗而未成功。

2 治疗方法

2.1 整复方法 患者坐位, 常规消毒皮肤, 局部关节腔注入 1%利多卡因溶液 20 ml 加 1%肾上腺素溶液 0.06 ml, 局部麻醉。术者立于患肩外侧或后外侧, 第 1 助手立于患者健侧, 两手从腋下环抱躯干固定患者(也可用布带套住固定), 第 2 助手一手握住患者肘部, 一手握住腕上部, 上肢稍外展外旋位, 沿上肢纵轴方向由轻而重地向前外下方拔伸牵引。当第 1 助手与第 2 助手做一定时间的对抗拔伸牵引后, 手术者两手拇指压住其肩峰, 余 4 指插入腋窝重叠, 一齐用力将肱骨头向外上方钩托, 第 2 助手保持拔伸下逐渐转向内收内旋, 如肱骨头有回纳感觉, 即复位成功, 这是常用的复位方法之一, 即拔伸托入法。如未能复位成功, 可在拔伸托入法的基础上, 采用牵引过顶推按法整复; 第 2 助手保持内收内旋及牵引下, 将患臂逐渐上举过头顶, 松懈因肱二头肌、喙肱肌等压迫肱骨颈而致

的嵌顿, 并适当转动肱骨头, 术者将肱骨头拉向外后侧的同时向前内推肩部。如用手推拉的力量不够, 可用布带套住肱骨头颈部和术者腰背部, 利用腰力牵拉肱骨头, 并用双手向前内侧推压肩部, 如有回纳感, 肱骨头即已复位。

2.2 复位后检查 肱骨头复位后, 肩部恢复正常外形, 肩关节畸形消失, 其手掌可触及对侧肩部。肩关节被动活动无功能障碍, 在关节异常的位置上摸不到脱出的肱骨头, X 线片显示肩关节位置正常。

2.3 复位后处理 采用胸壁绷带固定, 在患侧腋窝下至平肘尖胸壁上垫一棉垫(防止胸壁与上臂内侧长期接触发生糜烂), 并系一绷带至对侧肩以上作固定, 患肩外敷伤科黄药油或消肿散瘀药膏后, 上臂保持内收内旋位, 肘关节屈曲 70°~90°, 将上臂用绷带包扎后固定于胸壁, 前臂用颈腕带悬吊于胸前。固定期间鼓励患者练习手腕和手指活动。1 周后去除上臂固定于胸壁的绷带等, 改用三角巾悬吊前臂即可, 开始练习肘关节活动。此后 1~2 周解除外固定, 逐步作肩关节各方向主动活动, 并配合按摩、理疗, 以防止肩关节周围软组织粘连与挛缩。禁止作暴力的被动屈伸活动, 以免损伤软组织及并发骨化性肌炎。中草药内、外治疗, 内服药按早、中、后 3 期辨证用药; 外用药早期外敷消肿散瘀药, 中、后期解除固定后, 应用舒筋活血、温经通络药薰洗。

3 疗效观察

本组 8 例均复位成功, 未发生血管神经损伤及骨折等并发症。经 1~2 年随访, 未发生再脱位, 根据肩关节活动功能及有无肩部后遗症评定疗效^[1]; 肩关节外展、上举、前屈及后伸

等活动范围与健侧比较无明显差异且无损伤后遗症者为优,本组 7 例;活动后肩部有轻微疼痛,肩关节外展、上举受限不超过 30°,可正常工作者为良,本组 1 例(活动后肩部轻微酸痛,肩关节上举功能较健侧差 15°,且患者 50 岁,脱位前 1 年患过肩周炎,其康复治疗效果与其原有肩部疾患有一定关系);肩部酸痛,活动受限不超过 40°者为尚可,本组 0 例;肩部疼痛,活动受限超过 40°者为差,本组 0 例。

4 讨论

4.1 复位机制 肩关节前脱位复位时,肱骨头应顺着原脱出路径,经过关节囊的破裂口还纳复位。因此,先采用外旋外展位,沿上肢纵轴方向,向前外下方顺势牵引,使肱骨头移动至近关节囊破裂口的关节孟缘处。常规复位手法未能整复者,肱骨颈可能被肌腱压迫而发生嵌顿,以致难以复位,可以采用牵引内收上举推按手法能获得成功。其机制:①在顺势牵引下内收上举上肢超过头顶后,肱骨头颈前方的喙肱肌、肱二肌短头腱等牵张力减弱,嵌顿得到松解,再内、外转动肱骨头,同时向关节孟方向推压肱骨头颈部,有利于肱骨头的复位。②牵引内收上举过头后,位于关节孟缘及喙突前下方的肱骨头,由朝上变为朝下方向时,关节囊的破裂口较易张开,再向前推肩、向后外牵拉肱骨头,更易使肱骨头复位。但在牵引上举过头手法时,这一动作有较大杠杆作用力,必须在适当的牵引力下完成,以避免发生肱骨颈骨折。③如用手向前推肩、向后外拉肱骨头的力量不足,未能完成复位,可用布带套住肱骨头颈部及术者腰背部,利用腰力向后外牵拉肱骨头颈部,用手向前内推肩部,它的推挤力量较大,更有利于复位。但对骨质疏松患

者,要注意肱骨头与关节孟缘及喙突解剖位置的同时且用力要适度,以免发生肱骨头、颈部或喙突骨折。

4.2 创新性 牵引过顶推按法是传统常用的拔伸足蹬、拔伸托入、牵引回旋 3 法复位原理综合利用的改进,优点在于能解决使用传统常用手法未能整复的肩关节前脱位。近 10 年有关整复治疗肩关节前脱位的文献资料,有许多新的整复手法,如足蹬皮带牵引法、上举牵引左右旋转法等^[2-7],均有肯定的疗效,但未发现有与牵引过顶推按法相同报道,至于这些手法的适应证、疗效、可行性及安全性与牵引过顶推按法的比较,有待进一步探讨。

参考文献

- 1 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准. 南京:南京大学出版社,1994. 201.
- 2 林兴辉. 足蹬皮带牵引治疗肩关节脱位 41 例. 中国骨伤,2006,19(4):202.
- 3 张晓,田子能,胡益利. 上举牵引左右旋转法整复肩关节脱位. 中国骨伤,2003,16(9):571.
- 4 艾俭生. 难复位性肩关节脱位的手法治疗. 中国骨伤,2005,18(7):438.
- 5 陈伟,王月秋,张华. 对抗牵引整复肩关节脱位的体会. 中国骨伤,2004,17(6):379.
- 6 刘高炉,申建亮. 过顶足踏治疗肩关节前脱位. 中国骨伤,2002,15(12):714.
- 7 钟晓岚. 负重甩肩手法复位治疗陈旧性肩关节脱位. 中国骨伤,2000,13(6):370-371.

(收稿日期:2007-08-20 本文编辑:连智华)

《中国骨伤》编辑委员会名单

名誉主编:(按首字汉语拼音字母顺序为序)

陈可冀(中国科学院院士) 沈自尹(中国科学院院士) 王澍寰(中国工程院院士)
吴咸中(中国工程院院士) 钟世镇(中国工程院院士)

顾问:(按首字汉语拼音字母顺序为序)

陈渭良 丁继华 冯天有 顾云伍 胡兴山 蒋位庄 孔繁锦 黎君若 李同生
梁克玉 刘柏龄 孟和 施祀 时光达 石印玉 孙材江 袁浩 赵易
朱惠芳 朱云龙 诸方受

主编:董福慧

副主编:(按首字汉语拼音字母顺序为序)

敖英芳 白人骁 杜宁 金鸿宾 李为农(常务) 吕厚山 邱勇 孙树椿
王岩 王满宜 卫小春

编委委员:(按首字汉语拼音字母顺序为序)

敖英芳 白人骁 毕大卫 陈仲强 董健 董福慧 董清平 杜宁 樊粤光 葛尊信
郭万首 何伟 胡良平 胡兴山 金鸿宾 雷仲民 李德达 李盛华 李为农 李无阴
刘金文 刘兴炎 刘忠军 刘仲前 罗从风 马真胜 邱勇 阮狄克 沈霖 沈冯君
石关桐 孙常太 孙树椿 孙天胜 谭明生 谭远超 王岩 王爱民 王和鸣 王坤正
王满宜 王序全 王拥军 韦贵康 卫小春 肖鲁伟 徐荣明 杨小平 姚共和 姚树源
余庆阳 袁文 詹红生 张俐 张保中 张春才 张功林 张连仁 张英泽 赵平
赵建宁 赵文海 郑忠东 钟广玲 周卫 朱立国 朱振安 邹季
顾华(美国) JohnW.McDonald(美国)