

· 经验交流 ·

# 肱骨内髁骨折 5 例

许超<sup>1</sup>, 吴承亮<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学附属第二医院骨科, 浙江 杭州 310005; 2. 浙江中医药大学)

关键词 肱骨骨折; 骨科手法; 石膏; 误诊

**Medial humeral condylar fractures: a report of 5 cases** XU Chao\*, WU Cheng-liang. \*Department of Orthopaedics, the Second Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310005, Zhejiang, China

**Key words** Humeral fractures; Orthopedic manipulation; Gypsum; Diagnostic errors

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2008, 21(9):694 www.zggszz.com

肱骨内髁骨折是罕见而且非常容易漏诊和误诊的疾病, 1998 年 7 月至 2007 年 6 月, 共发现 5 例肱骨内髁骨折被误诊, 本文分析这些病例并复习有关文献。

### 1 临床资料

本组, 男 3 例, 女 2 例; 年龄 8~13 岁, 平均 10.2 岁。高处坠落伤 3 例, 从行驶中的助动车后座上跌落伤 1 例, 奔跑中跌伤 1 例。所有病例均表现为肘关节肿胀, 内侧明显, 肘关节呈半屈曲位, 活动受限。所带的外院 X 线片中 3 例怀疑肱骨内上髁骨折。均已在外院经诊断和处理, 2 例被诊为肘关节肌肉挫伤不伴有骨折, 未予固定; 3 例被诊为肱骨内上髁骨折, 予以肘关节屈曲位石膏后托固定。

### 2 治疗方法

来院后予重新检查, 并均予双侧肘关节对照摄片及患侧肘关节斜位片而明确诊断。移位不明显的 3 例, 仅予以屈肘 90°石膏托固定; 有移位的 2 例, 予手法复位纠正移位畸形。复位时, 将伤肢置于肘关节屈曲 90°前臂旋前位, 术者一手鱼际抵住肘外侧(相当于肱骨外髁部), 另一手用拇指按压移位骨折块, 使之复位后, 再用鱼际抵住肘内侧(相当于肱骨内髁部), 并向桡侧上方推按加压保持复位, 再予屈肘 90°前臂旋前位石膏固定, 固定时间 5~6 周<sup>[1]</sup>。定期门诊复查固定情况和

骨折端位置, 拆除石膏托后加强功能锻炼<sup>[2]</sup>。

### 3 结果

随访 9 个月~2 年, 平均 1.4 年; 骨折愈合时间 4~6 周, 平均 4.6 周。本组病例经功能锻炼后肘关节伸屈、旋转功能均无受限, 最长随访时间 2 年, 未见肘关节内、外翻畸形。典型病例 X 线片见图 1。

### 4 讨论

通常认为, 肱骨内髁骨折的机制有 2 种: 一种损伤机制是直接暴力引起, 受伤时肘尖着地, 尺骨鹰嘴的锐利边缘对肱骨远端的小头-滑车沟形成直接冲撞, 导致肱骨内髁发生劈裂骨折。这种情况往往发生在高处坠落的患者。另一种损伤机制为间接暴力导致。肱骨内髁骨折最容易和肱骨内上髁骨折相混淆, 如果干骺端的骨块仅仅是一个骨片, 则在影像学上可能难以显影, 而容易被误认为肱骨内上髁骨折。当骨折线主要经过软骨时, 这种误诊的风险就更大, 必要时可以行应力位摄片或在麻醉下应力检查<sup>[3]</sup>。尽管发生率罕见, 但肱骨内髁骨折也会导致相对比较严重的并发症, 发生率甚至高达 33%。主要并发症: ①误诊; ②骨折块的不愈合<sup>[4]</sup>; ③内外翻畸形<sup>[5]</sup>; ④尺神经麻痹。

### 参考文献

- 1 胡朝富, 曾永华. 手法复位与改进石膏托固定治疗肱骨髁上骨折. 中国骨伤, 2006, 19(1): 39.
- 2 周根欣, 詹振宇, 章善富. 小儿肱骨髁上骨折肘内翻预防. 中国骨伤, 2007, 20(8): 515-516.
- 3 王延宙, 张培旭. 肱骨内、外髁骨折. 山东医药, 2005, 45(18): 69-70.
- 4 Ryu K, Nagaoka M, Ryu J. Osteosynthesis for nonunion of the medial humeral condyle in an adolescent: a case report. J Shoulder Elbow Surg, 2007, 16(3): e8-12.
- 5 Kim HT, Lee JS, Yoo CI. Management of cubitus varus and valgus. J Bone Joint Surg (Am), 2005, 87(4): 771-780.

(收稿日期: 2008-05-26 本文编辑: 连智华)



图 1 男, 9 岁 1a. 肱骨内髁骨折正侧位 X 线片 1b. 肱骨内髁骨折后 4 个月正侧位 X 线片