

- [5] 甄平,刘兴炎,李旭升,等. 肱骨近端严重粉碎性骨折脱位的外科治疗. 中国骨伤,2003,16(3):137.
- [6] 朱让腾,叶招明,应有荣,等. 肱骨近端锁定接骨板治疗老年肱骨近端骨折. 中国骨伤,2006,19(5):304-305.
- [7] Jokob RP,Miniaci A,Anson PS,et al. Four-part valgus impacted fractures of the proximal humerus. J Bone Joint Surg(Br),1991,73(2):295-298.
- [8] Resch H,Beck E,Bayley I. Reconstruction of the valgus-impacted humeral head fracture. J Shoulder Elbow Surg,1995,4(2):73-80.
- [9] 姜春岩,王满宜,荣国威. 肱骨近端骨折经皮穿针固定的生物力学研究. 中华外科杂志,2004,42:343-346.

(收稿日期:2008-09-19 本文编辑:连智华)

·手法介绍·

肩背手法治疗肘关节脱位

王庄平,马宏伟,张小平

(宁县和盛医院,甘肃 庆阳 745201)

关键词 肘关节; 脱位; 正骨手法

Jianbei manipulation for treating the dislocation of elbow joint WANG Zhuang-ping, MA Hong-wei, ZHANG Xiao-ping.

The Hesheng Hospital of Ning County, Qingyang 745201, Gansu, China

Key words Elbow joint; Dislocation; Bone setting manipulation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2008, 21(12):921 www.zggszz.com

肘关节脱位是临床上常见的肘部损伤,脱位类型复杂,而临床上复位方法单一。自 2003 年至 2007 年采用肩背手法治疗肘关节脱位 19 例,体会到该正骨方法具有易于实施、大多数无须麻醉、创伤小、成功率高等优点,现介绍如下。

1 临床资料

本组男 14 例,女 5 例;年龄 13~53 岁;右侧 13 例,左侧 6 例。就诊时间:1 d 以内 15 例,2~7 d 3 例,最长 14 d 1 例。肘关节前脱位 2 例,肘关节单纯后脱位 10 例,肘关节后脱位合并侧方移位 3 例,肱骨内髁骨折 1 例,肱骨小头骨折 1 例,桡骨头骨折 1 例,肱骨外髁骨折 1 例。

2 治疗方法

2.1 复位 患者立于术者身后,如患者身体矮小则立于床上或方凳上,以便调整到合适的高度利于复位,患者左手置于术者左腋下,以防影响牵引。以右肘关节为例,患者右前臂伸过术者右肩部,脱位的肘部置于术者肩部。术者双手握患者右手腕部,略弯腰,术者双手前臂牵引力与患者自身重力对抗,形成持续轻柔牵引。维持患肘于弹性固定,随着牵引力的增大听到入臼声或感到入臼感,即已复位。相反复位左侧肘关节脱位。如合并侧方移位,则同时合理利用旋转前臂,改变力线,先变为单纯后脱位再按上述方法整复。对于肘关节后脱位伴有肱骨内髁骨折、肱骨小头骨折、桡骨头骨折、肱骨外髁骨折伴移位者,可根据损伤机制加大前臂外展、内收角度或旋转前臂,骨折移位可随肘关节复位而自行复位。

2.2 复位成功的判断 ①患侧肘关节外形与健侧相比恢复

正常。②肘后三角关系恢复正常。③肘关节屈伸功能恢复。④摄肘关节正侧位 X 线片,证实已复位成功^[1]。

2.3 复位后固定方法 肘关节复位后,一般用石膏绷带固定肘关节于屈曲位 60°~80°,并用三角巾悬吊于胸前 2~3 周^[2]。如复查有关节腔积血可在无菌条件下穿刺抽出积血,加压包扎。如合并肱骨内外上髁骨折,则用传统小夹板,加垫,固定。

3 结果

经过肩背手法复位肘关节脱位 17 例均一次性复位,另外 2 例因患者体质强壮,复位困难,经臂丛麻醉后用肩背手法复位成功。

4 讨论

肩背手法整复肘关节脱位有如下优点:①由单人操作,避免了多人操作难协调的缺点。②利用人体肩部膨隆之解剖特点,通过杠杆作用力原理,省人、省力、易于成功。③体位特殊,术者易操作,不易疲劳,患者疼痛轻,易于接受。④本法克服了膝顶法及其他方法易致术者疲劳、难操作等缺点。⑤本法只要有一定的骨科临床经验,一旦确诊可随时随地进行复位,无须特殊条件及设备,简单、易学、方便,值得基层及乡村保健医务人员推广。

参考文献

- [1] 胥少汀,葛宝丰,徐印坎. 实用骨科学. 第 3 版. 北京:人民军医出版社,2006. 444.
- [2] 张道虎,张力,盛天福. 膝顶手牵法一人整复肘关节脱位. 中国骨伤,2002,15(3):141.

(收稿日期:2008-05-27 本文编辑:连智华)