

· 经验交流 ·

闭合穿针固定治疗锁骨骨折

王洁伟

(运城市第三医院,山西 运城 044000)

关键词 锁骨; 骨折; 骨折固定术

Closed reduction and percutaneous Kirschner-wire fixation for the treatment of fracture of the clavicle WANG Jie-wei. The 3rd Hospital of Yuncheng, Yuncheng 044000, Shanxi, China

Key words Clavicle; Fractures; Fracture fixation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2008, 21(12):927 www.zggszz.com

自 2005 年 10 月至 2008 年 1 月,采用闭合穿针固定治疗锁骨骨折 32 例,取得满意的临床效果,总结如下。

1 临床资料

本组 32 例,男 18 例,女 14 例;年龄 18~59 岁,平均 34 岁;左侧 17 例,右侧 15 例。横形骨折 17 例,斜形骨折 12 例,粉碎骨折 3 例;锁骨外 1/3 处骨折 10 例,中段 17 例,中外 1/3 处 5 例。摔伤 16 例,高处坠落伤 9 例,直接外伤 7 例。

2 治疗方法

所有病例均在伤后 8 h 内急诊手术,选用颈丛神经阻滞麻醉,给予常规术区皮肤消毒,铺无菌巾。在 C 形臂移动 X 线机或电视荧光屏下操作。不用切开皮肤,用锁骨复位钳或布巾钳提起远折端,助手用骨钻自断端髓腔向锁骨外端穿入 2 根直径为 1.5~2 mm 的克氏针从肩部皮肤穿出,两针交叉形成一定的角度,然后提起近折端复位,将克氏针钻入近折端,以刚钻出近折端的骨皮质即可。克氏针外端折弯留于皮下 0.5 cm 处。无菌纱布覆盖针眼。术后用三角巾或绷带悬吊固定患肢 4 周。术后可做日常活动。4~6 周后摄 X 线片临床愈合后,拔出克氏针进行功能锻炼。

3 治疗结果

本组手术时间 10~15 min。32 例全部得到随访,随访时间 6~14 周,平均 7 周。经 X 线摄片观察,均临床愈合,无合并神经损伤,无感染病例发生。依据疗效评定标准^[1]:优,骨折达解剖复位,骨折端稳定,局部和周围关节无痛,患侧上肢有力,肩关节活动正常;良,复位达解剖位置 80%,骨折端稳定,局部和周围基本无痛,患侧上肢比较有力,肩关节活动接近正常;可,复位达解剖位置 50%左右,提重物或活动剧烈时肩关节周围有酸痛,肩关节活动受限。本组优 30 例,良 2 例。

4 讨论

锁骨是惟一连接上肢与躯干的支架,骨干较细,且又有弯曲,遭受外力后易于骨折。因锁骨外形呈横“S”形,中 1/3 交界处恰是锁骨从棱柱状变成扁柱状骨处,是骨折的好发部位,占全身骨折的 6%左右。间接与直接暴力均可引起锁骨骨折,但间接暴力较多。锁骨骨折由于受周围肌肉、韧带的牵拉和上肢重力的作用,多有移位,同时由于骨与软组织的损伤较重,而且骨愈合能力及塑形能力减弱,因此,需要重视骨折的复位与固定。锁骨骨折的治疗方法很多,但各有利弊。我们采用闭合穿针治疗锁骨骨折,方法简便,利于操作,取材容易,经济适用,创伤轻微,安全可靠,能准确地达到解剖复位,恢复肩关节和锁骨的生物力学功能。两根克氏针形成交叉固定,且穿过皮质,固定牢靠,不易移位。有临床和实验报道,骨折经适当固定后再诱发骨折段的细微运动,能刺激骨痂生长,促进骨折愈合,增强骨的强度和刚度^[2]。而本方法固定后患肩活动时,可在骨折端产生时断时续的挤压应力,不断刺激骨折端,有助于骨折愈合。手术时间短,未发生血管、神经损伤并发症。不剥离软组织及骨膜,对骨折断端干扰小,有利于骨折愈合。骨折愈合后克氏针在门诊即可拔除,不必二次手术,减少患者的痛苦,降低费用。尤其是对青年女性,锁骨的畸形愈合,手术切开内固定的瘢痕,影响外观,对日后的生活和心理造成影响,而该方法恰好避免了这一缺点,使患者易于接受。

参考文献

- [1] 许胤,贺常仁,谌思平,等.可折断螺钉内固定治疗锁骨骨折.中国骨与关节损伤杂志,2008,23(1):71.
- [2] 周晓波,周立飞,刘芳,等.克氏针双钩内固定治疗锁骨骨折.中国骨伤,2002,15(1):30.

(收稿日期:2008-07-21 本文编辑:王玉蔓)

参考文献

- [1] 章伟文,陈宏,王晓峰,等.530 例末节断指再植的临床研究.中华手外科杂志,1999,15(2):101.
- [2] 徐晖,李杰文,肖立军.甲根以远的断指再植临床体会.中华显微外科杂志,2005,28(1):73.

- [3] 夏增兵,尧彦清,石盛生,等.断指再植 31 例 38 指.中国骨伤,2006,19(5):307.

(收稿日期:2008-07-10 本文编辑:连智华)